

для обучающихся начальной школы

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (бесплатное питание)						
Свекла отварная (дольками) с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
Котлеты «Школьные»	90		11	6,09	3,6	113
Рис отварной с маслом сливочным	150/5		3,87	9,05	40,05	257
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
Итого:		62,10	17,73	19,09	74,37	542

для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Холодные закуски или первое блюдо (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Вторые блюда						
Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,235	209
Рыба запеченная (филе)	75		17,3	10,0	3,3	171
Котлеты «Школьные»	90		11,5	9,9	9,6	172
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом	80/5		19,6	26,8	1,51	324,4
Переменка						
Гарниры						
Картофель запеченный (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
Напитки						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
Итого		73,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

